

Pilotprojekt



Kinderturnen und Trampolin

beweg euch mal - KiTu zu Zweit

Kinder benötigen für einen guten Start ins Leben motorische Grundlagen
- haben wir Eltern diese auch noch?

Gemeinsam kümmern wir uns um sportliche Fähigkeiten wie Rollen, balancieren, schwingen, stützen und springen. Spielerische Ausbildung von Körperspannung und Ausdauer. Dazu nutzen wir verschiedene Sportgeräte rund ums Trampolin.

Die Begleitpersonen erfahren nebenbei etwas über das Trampolinspringen und die Gefahren die sich z.B. durch unkontrollierte Landungen ergeben können. Welche Regeln für das Gartentrampolin gelten sollten und worauf wir im Trampolincenter achten können.

... wir bringen Schwung in dein Leben

Das Projekt Kinderturngruppe bei den Kängurus richtet sich an Kinder der Altersgruppe 4-6 Jahre.

Ort: Turnhalle Laisbachschule, Oberriedstr. 30, 63691 Ranstadt

Zeit: 5 Einheiten ab 12.9.2023 - dienstags 14:45 - 15:45 Uhr

Kosten: 25 €

Begrenzte Teilnehmerzahl / Anmeldung erforderlich

Anmeldung und Information: DTV@die-kaengurus.de
www.die-kaengurus.de