


Pressebericht Ferienspiele 2013

Unter dem Motto **... wir bringen Schwung in die Ferien** organisierte der Dauernheimer Trampolin Verein „Die Kängurus“ auch in diesem Jahr wieder ein Ferienspielangebot für die daheim gebliebene Kinder und Schüler unserer Großgemeinde. Die rund 30 Teilnehmer hatten 2-3 Stunden Spaß bei den beiden angebotenen Workshops Trampolinturnen mit Spiel & Spaß und Powerizer. Die Trainer und Helfer trafen sich schon früh, um die 3 Trampoline sowie die Sprungstelzenparkour aufzubauen und durch eine Snack- und Erfrischungsecke zu bereichern.

Nach einer kurzen Sicherheitseinweisung und einem kurzweiligen aber schweißtreibenden Aufwärmprogramm mit Hula-Hopp-Reifen, folgte wie immer für alle Neulinge im Trampolinsport eine Gewöhnung an die Geräte. In drei Gruppen eingeteilt wurden verschiedene Sprünge auf dem Groß-Trampolin erarbeitet. Da das schöne Wetter die Schweißtropfen zusätzlich förderte, erfrischten sich die Kinder zwischendurch mit **Capri-Sonne** sowie mit Eis  und Sun/Aqua-Bella vom **REWE** Markt in Ranstadt. Danach gingen alle wieder mit vollem Elan an die Sportgeräte und hatte bis zum Ende eine Menge Spaß.



Für den Powerizer Workshop engagierten die Kängurus Laszlo Pobloth den deutschen Vizemeister im DMT und Trainer der Eventfirma ProJump aus Frankfurt, der den Teilnehmern professionell die ersten Schritte auf den Sprungstelzen näher brachte. Mit Schutzausrüstung versorgt und angeschnallt standen neben dem Aufstehen vom Boden auch Fallübungen auf bereit gelegte Matten auf dem Programm. Das selbständige Laufen wurde von allen erlernt bis hin zum eigenständigen Sprüngen mit viel Spaß blieben auch nicht aus.



Am Ende der Workshops gingen alle Teilnehmer zufrieden nach Hause. Hatte man mit viel Spaß neue Erfahrungen gemacht und der angenehme Nebeneffekt aller Übungen am heutigen Tag war die Bewegung und die Schulung des Gleichgewichts.