



## Information zum Schnupper-Trampolinspringen ( für Gruppen / Kindergeburtstage )

Trampolinspringen für Gruppen und Geburtstagsfeiern in der Trampolinturnhalle Ranstadt – *mal was Anderes!* Die Kinder können gemeinsam – unter professioneller Betreuung - das Trampolinspringen ausprobieren.

Unter dem Motto **... wir bringen Schwung in die Freizeit!**

erhalten die Teilnehmer einen individuellen Einblick in die Faszination des Trampolinturnens.

Wir bieten für **13,00 €** pro Kind

### Programm 1

- Einführung in die Grundlagen des Trampolinturnens /-springens
- Regelkunde „Rund um das Großtrampolin“
- Animationsprogramm unter sportlicher Leitung/Betreuung
  - Aufwärmen
  - Verhaltensregeln
  - Grundlagen auf dem Großtrampolin
  - Kontrolliertes Springen unter fachlicher Anleitung
  - Springen mit Unterstützung der Deckenlonge ( z.B. Saltoübungen )
  - Ball- und Konzentrationsspiele auf dem Trampolin ( z.B. Staffellauf ect. )
  - „freies“ Springen
- Nutzen der Turnhallengeräte wie Seile und Ringe.
- Geschenk für das Geburtstagskind ( gilt nur bei Geburtstagsfeiern )

### Programm 2

- Spiel und Spaß in der Turnhalle unter Nutzung einer Gerätelandschaft
- Inklusive Trampolinspringen

Termine werden hauptsächlich zwischen April und Oktober Samstag - o. Sonntagnachmittag vergeben.

Also – Viel Spaß in der Schwerelosigkeit !

***Euer Känguru-Team***



## Anmeldung zum Schnupper-Trampolinspringen ( für Gruppen / Kindergeburtstage )

Name : .....  
Vorname : .....  
Anschrift : .....  
Telefon : .....  
eMail : .....

Anzahl der Teilnehmer : ..... ( max. 15 Teilnehmer )

Gruppenanmeldung :                       Programm 1:   
Kindergeburtstag :                       Programm 2:

Terminwunsch : .....  
Uhrzeit / Beginn : .....

### Regeln für die Anmeldung/Buchung :

- Mindestteilnehmerzahl beträgt 6 Kinder
- Mindesten eine erwachsene Begleitperson ist erforderlich
- Rutschfeste ABS-Socken und/oder Turnschlappchen sind mitzubringen – das Barfuss betreten der Geräte ist aus hygienischen Gründen nicht gestattet
- Enganliegende Kleidung/Jogginghose ( ohne Reisverschluss )
- In der Halle besteht Rauchverbot
- Das mitbringen und der Verzehr von alkoholischen Getränken ist untersagt
- Es wird eine Gebühr ( Aufwandsentschädigung ) für Trainer und Betreuer sowie für die Bereitstellung der Sportgeräte und Unterweisungsunterlagen von 13,00 € pro Teilnehmer erhoben

Mir/uns ist bekannt, das der Dauernheimer Trampolin Verein „Die Kängurus“ e.V. keine Haftung für Personen- und Sachschäden übernimmt, die entstehen, wenn die Teilnehmer sich eigenmächtig aus der Gruppe entfernen oder gegen Regeln/Verbote verstoßen, die von den Betreuer/innen ausgesprochen wurden. Ich bestätige gleichzeitig das sämtliche Teilnehmer uneingeschränkt sporttauglich sind. Die Nutzung der Großtrampoline stellt hohe Anforderungen an die Aufmerksamkeit, körperliche Fitness und Disziplin ihrer Benutzer. Ich/wir versichern/e daher, dass ich/wir (der Gruppe/Teilnehmer) bei der Nutzung der sportlichen Geräte nicht unter Alkohol- /Drogen oder Medikamenteneinfluss stehen und die nötige Sorgfalt walten lassen.

.....  
Ort / Datum

.....  
Unterschrift